

# La dysphagie

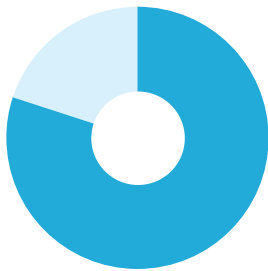
## Les orthophonistes : élément essentiel de votre équipe de soins



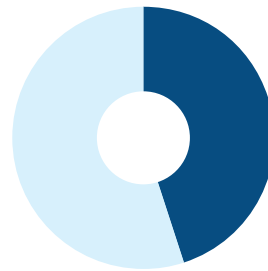
### Qu'est-ce que la dysphagie ?

Dysphagie (*prononcée dis-fa-ji*) est un terme médical qui désigne un trouble de la déglutition ce qui signifie une difficulté ou une incapacité à avaler. Pouvant toucher les personnes de tous âges, la dysphagie peut avoir un effet dévastateur sur le bien-être social, émotionnel et physique d'une personne.

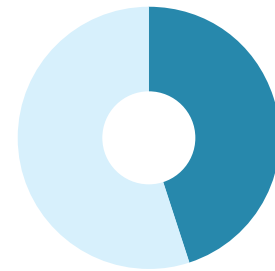
### La dysphagie est plus courante que vous ne le pensez.



Dans une proportion de **80 %**,  
**les personnes atteintes de**  
**démence** ont un trouble de  
la déglutition.  
(Espinosa-Val, 2020)



Dans une proportion de  
**42 %**, **les personnes**  
**qui ont vécu un AVC** ont  
un trouble de la déglutition.  
(Banda et coll., 2022)



Jusqu'à **40 % des**  
**bébés prématurés** ont des  
problèmes d'alimentation  
ou de déglutition.  
(Uhm et coll., 2022)

Les orthophonistes sont les spécialistes de l'évaluation, de l'intervention et de la gestion de la dysphagie.

## Identifier et traiter la dysphagie

La dysphagie n'est pas une maladie en soi, mais plutôt un symptôme courant de certaines maladies ou lésions qui touchent le cerveau ou le système nerveux, ainsi que de problèmes médicaux découlant de changements structuraux ou physiologiques au visage, à la mâchoire, à la bouche, à la langue ou au cou. La dysphagie peut également être présente chez les enfants qui ont un retard ou un trouble du développement. **Les orthophonistes** sont expressément qualifiés pour offrir des **soins complets** aux personnes ayant une dysphagie.

**Les traitements** pour la dysphagie peuvent restaurer la fonction de déglutition ou compenser l'incapacité d'une personne à avaler. Les chercheurs en orthophonie ont été les premiers à élaborer et à perfectionner des **techniques d'imagerie novatrices** pour évaluer la dysphagie ainsi que de **concevoir des traitements sur des données probantes** qui peuvent aider à restaurer la capacité de manger et boire de la façon la plus sécuritaire et efficace possible.



### Symptômes

- les aliments, les boissons ou la salive qui s'écoulent de la bouche;
- une difficulté à mastiquer et à avaler les aliments;
- une voix mouillée ou qui gargouille au moment de boire ou de manger; des épisodes de toux au moment de boire ou de manger;
- un sentiment que les aliments restent bloqués dans la gorge;
- des infections pulmonaires récurrentes;
- une perte de poids inexpliquée;
- un effort ou un délai supplémentaire pour terminer un repas.

**Intégrez un orthophoniste à votre équipe de soins de santé.**

Visitez [sac-oac.ca/fr](http://sac-oac.ca/fr) pour en savoir plus sur les orthophonistes.