

Perte auditive et augmentation des risques de problèmes d'équilibre chez l'enfant

Les audiologistes peuvent aider.



Savez-vous qu'il y a un lien entre l'équilibre et l'audition?

L'oreille se divise en trois parties : l'oreille externe, l'oreille moyenne et l'oreille interne. Les capteurs de l'audition et de l'équilibre (nommés «organes vestibulaires») se situent dans l'oreille interne. Les organes vestibulaires, comme votre vision et votre toucher, aident à maintenir l'équilibre. Les problèmes causant une perte auditive peuvent aussi entraîner une perte vestibulaire, l'enfant risque alors d'avoir des problèmes d'équilibre et de faire des chutes.

- Jusqu'à 70 % des enfants qui ont une perte auditive permanente ont également des problèmes avec leurs capteurs d'équilibre. Pour jusqu'à 40 % d'entre eux, ces capteurs sont gravement endommagés dans les deux oreilles.
- Les signes pouvant laisser entrevoir la présence d'un problème peuvent inclure un retard du développement moteur, des chutes fréquentes, des difficultés à faire des activités qui exigent de l'équilibre (p. ex., faire du vélo), des difficultés à se déplacer dans la noirceur et sur des surfaces inégales, de même que des difficultés d'apprentissage.

Ce que vous pouvez faire

- Prendre rendez-vous avec un audiologiste si vous soupçonnez la présence d'une perte auditive ou de problèmes d'équilibre
- Rendre votre domicile plus sécuritaire grâce à des rampes d'escalier, en vous assurant que les endroits passants sont dégagés de tout élément pouvant faire trébucher quelqu'un, en ayant un recouvrement de plancher antidérapant et en maintenant un bon éclairage
- S'assurer que les jeux de votre enfant lui permettent de stimuler l'équilibre et qu'il porte l'équipement de protection adéquat lorsqu'il pratique une activité sportive

Ce que les audiologistes peuvent faire

Les audiologistes sont des professionnels de la santé qui fournissent des soins individuels à des personnes de tous âges ayant des problèmes d'audition et d'équilibre.

Ils peuvent :

- évaluer l'audition et l'équilibre pour déterminer si votre enfant risque d'avoir des problèmes d'équilibre ou de faire des chutes;
- recommander et ajuster des outils technologiques d'audition, au besoin, afin d'optimiser l'audition et la communication de votre enfant;
- fournir des traitements particuliers et des programmes d'exercices pour améliorer l'équilibre et prévenir les chutes;
- demander des consultations pour obtenir un examen plus approfondi, (p. ex., auprès du fournisseur de soins primaires, de l'oto-rhino-laryngologiste [l'ORL], ou d'un spécialiste de la vision).



Trouvez un audiologiste près de chez vous à : paroleetaudition.ca.