

A black and white photograph of a woman with short, light-colored hair, looking slightly to the right and drinking from a clear glass. The image is the background for the top half of the page.

PARLONS

des troubles de la déglutition

Un trouble de la déglutition, également appelé **dysphagie** (*prononcé dis-fa-ji*), est une difficulté ou incapacité à avaler.

Non traités, les troubles de la déglutition **peuvent avoir des effets dévastateurs** sur le bien-être physique et émotionnel d'une personne.

Les orthophonistes évaluent, traitent et gèrent les troubles de la déglutition.

Les signes des troubles de la déglutition comprennent les suivants :

- des épisodes de toussotement au moment de boire ou de manger;
- une difficulté à avaler des médicaments;
- une sensation que les aliments restent bloqués dans la gorge;
- l'évitement de certains aliments ou boissons parce qu'ils sont difficiles à avaler;
- un sentiment de gêne à l'idée de manger en public (se nourrir n'est plus agréable);
- une difficulté à mâcher et à avaler les aliments;
- une perte de poids;
- les aliments, les boissons ou la salive qui « s'échappent » de la bouche.