



TROUBLES VESTIBULAIRES

Les audiologistes peuvent vous aider.

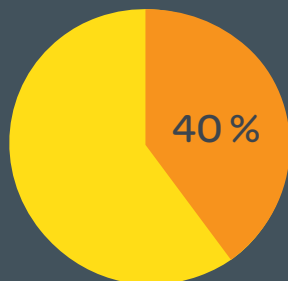
Que sont les troubles vestibulaires?

Le système vestibulaire se sert de nos yeux, de nos oreilles et de notre cerveau pour maintenir notre équilibre et nous permettre de bouger sans tomber. Les troubles vestibulaires se produisent quand le système vestibulaire est endommagé ou affecté par une maladie. Les deux troubles vestibulaires les plus communs sont le vertige positionnel paroxystique bénin (VPPB) et la maladie de Ménière.

Les symptômes peuvent comprendre **les étourdissements, la nausée, le vertige, une sensation de déséquilibre et une sensation ébrieuse.**

Les troubles vestibulaires sont plus communs chez les personnes de plus de 40 ans, mais les enfants avec une perte auditive sont aussi à risque.

Plus de **40 %** des gens vivront des étourdissements débilitants à un moment de leur vie.



Parmi les adultes de plus de 40 ans, une dysfonction vestibulaire augmente de plus de

12 FOIS

le risque de chute.

CAUSES POSSIBLES

- Maladie, y compris les infections virales et bactériennes
- Le dysfonctionnement du système de l'équilibre de l'oreille interne
- Traumatisme crânien
- Certaines maladies autoimmunes
- Troubles génétiques
- Utilisation prolongée de certains médicaments
- Facteurs environnementaux
- Allergies

Traitements potentiels

Réadaptation vestibulaire : Une série d'exercices personnalisés peut aider à réduire les étourdissements et améliorer l'équilibre. Un audiologiste peut offrir ce traitement ou vous orienter vers un physiothérapeute, un ergothérapeute ou un médecin.

Médicaments : Certains médicaments peuvent réduire les symptômes des troubles vestibulaires. Votre audiologiste pourrait vous suggérer de consulter un médecin pour obtenir une ordonnance.

Modifications alimentaires : Certaines modifications alimentaires comme réduire la consommation de sucre ou de sel, boire plus de liquides, éviter la caféine et réduire la consommation d'alcool peuvent alléger les symptômes de certains troubles vestibulaires comme la maladie de Ménière.

Chirurgie : Si les médicaments, la réadaptation vestibulaire et les modifications alimentaires ne sont pas efficaces, une chirurgie à l'oreille interne pourrait être une possibilité pour contrôler les symptômes des troubles vestibulaires.

Counselling : Les symptômes à long terme des troubles vestibulaires peuvent affecter votre santé mentale. Si vous avez de la difficulté à vivre avec un trouble vestibulaire, votre audiologiste pourrait vous recommander de voir un professionnel en santé mentale.

Les troubles vestibulaires peuvent devenir débilitants.

S'ils ne sont pas traités, les troubles vestibulaires peuvent engendrer **l'anxiété, la dépression et l'irritabilité.**



Orthophonie et
Audiologie Canada
La communication à cœur

Trouvez un ou une audiologiste dans votre région à

www.santecommunication.ca

Si vous pensez que vous ou quelqu'un que vous connaissez avez un trouble vestibulaire, contactez un ou une audiologiste dès aujourd'hui pour avoir une évaluation et en apprendre davantage sur les options de traitement.